



Basisschool

Vinkenbos

Mei 2020

Extra toegevoegd 2 losse bijlagen vanuit de Rijksoverheid:

1. Voorzorgsmaatregelen in onze school
2. Voorzorgsmaatregelen van onze school voor ouders/verzorgers

### **Maandag 11 mei**

Kinderen in het basisonderwijs, speciaal basisonderwijs en speciaal onderwijs gaan vanaf a.s. maandag weer naar school. Leerlingen in het reguliere onderwijs gaan voor de helft van de tijd naar school. De helft van de leerlingen mogen volgens de richtlijnen in het schoolgebouw aanwezig zijn. Kinderopvang gaat ook vanaf 11 mei open. Kober en basisschool Vinkenbos hebben de tijden op elkaar afgestemd.

Team Vinkenbos is volledig aanwezig en is blij om de kinderen volgende week weer te begroeten en te zien in het schoolgebouw.

### **Hoofdluiscontrole**

De gebruikelijke hoofdluiscontrole na een vakantie gaat nu niet door. Graag uw kind(eren) zelf controleren op eventueel hoofdluis.

### **Vastenactie**

Net voor de corona crisis zijn intrede deed, heeft uw kind wel/niet geld opgehaald voor de vastenactie.

De opbrengst voor de vastenactie is voor onze adoptiekinderen in Gambia.

Wellicht is uw kind niet meer in de gelegenheid geweest om geld op te halen. Is dit wel het geval en ligt er bij u thuis nog het formulier met sponsorgeld dan mag uw kind dat mee terug naar school brengen.

Wij zorgen voor geraniums, die ze bij de voordeur kunnen zetten, wie gesponsord heeft voor dit doel.

leerkrachten basisschool Vinkenbos



## Eten tijdens de overblijf (Lunch)

De kinderen eten een gezonde lunch. We vragen ouders om geen koek, snoep of chips in de broodtrommel te doen.

### Geschikt voor de lunch vinden wij bijvoorbeeld:

- Volkorenbrood of bruinbrood, besmeerd met zachte halvarine of margarine uit een kuipje.
- Eventueel als variatie: volkoren knäckebröd, roggebrood, mueslibol of stukje peperkoek.
  - Geschikt beleg voor in het trommeltje is beleg dat niet te veel verzadigd vet en zout bevat, zoals 30+ kaas, 20+ of 30+ smeerkaas met minder zout, ei, hüttenkäse, zuivelspread en vleeswaren.
  - Notenpasta of pindakaas zonder toegevoegd zout of suiker en jam/appelstroop.
- Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg en voor erbij.



## Drinken

**Kinderen drinken** tijdens de ochtendpauze en de lunch dranken zonder teveel toegevoegde suikers. We vragen ouders geen frisdranken, sportdranken en yoghurtdranken mee te geven omdat ze erg veel suikers bevatten.

Het drinken wordt meegegeven in een afsluitbare beker of plastic flesje wat ook iedere dag weer mee naar huis gaat. Zo beperken we het afval.

### Geschikt voor drinken vinden wij bijvoorbeeld:

- Kraanwater.
- Kraanwater gemengd met een beetje (suikervrije) siroop.
- Thee zonder suiker.
- Halfvolle of magere melkproducten.